

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI
0h - 1 h							
1h - 2h							
2h - 3h							
3h - 4h							
4h - 5h							
5h - 6h							
6h - 7h							
7h - 8h							
8h - 9h							
9h - 10h							
10h - 11h							
11h - 12h							
12h - 13h							
13h - 14h							
14h - 15h							
15h - 16h							
16h - 17h							
17h - 18h							
18h - 19h							
19h - 20h							
20h - 21h							
21h - 22h							
22h - 23h							
23h - 24h							

Vert : heures de cours

Rose : sociabilité

Blanc : autres, divers

Rouge : travail scolaire

Orange : télé

Violet : jeux vidéo - Internet

Bleu : sommeil

Jaune : repas

Gris : travail domestique ou professionnel